



MINI GUIDA

Calendario Lunare 2021 per la semina - Piantare e seminare osservando la luna

Lunario 2021: Come riconoscere le fasi lunari e cosa seminare in base ad esse?

Influenza le maree, gli umori e le nascite... meravigliosa Luna! Oltre ad essere celebrata e cantata da secoli e secoli dagli artisti, non dimentichiamo che è anche una preziosa alleata per chi coltiva la terra per lavoro o per passione. [\(image\)](#)

Scopriamo insieme cosa e quando piantare o seminare in base alle [fasi della Luna](#) in questa nostra miniguia o [scaricando il nostro Lunario 2021 qui](#).

[\(image\)](#)

LUNA CALANTE O CRESCENTE: COME RICONOSCERLA

Partiamo con alcune nozioni base su quelle che sono le differenti fasi della Luna e cioè Luna nuova, Luna crescente, Primo quarto, Gibbosa crescente, Luna piena, Gibbosa calante, Ultimo quarto, Luna calante e Luna nuova.

Per "luna crescente" s'intende tutto il periodo che va dalla Luna nuova alla Luna piena. Per "luna calante" invece si intende il periodo compreso tra la Luna piena e la Luna nuova. È bene saper riconoscere le fasi della luna perché saranno loro a determinare quando è meglio seminare o piantare gli ortaggi per avere orti rigogliosi e ricchi di pomodori, zucchini, bietole o erbe aromatiche!

Un trucco è quello di ricordare che **la Luna cresce e cala da destra verso sinistra** ed è quindi illuminata dal sole da destra quando è crescente e da sinistra quando calante. **Un altro "giochino" che possiamo insegnare anche ai bimbi è quello di associare delle lettere alle fasi e ricordarci la combinazione di lettere DOC**, come dottore. Occhi al cielo e osserviamo la Luna: quando cresce ricorda una D, quando è piena una bella O e è calante ricorda una C. DOC!

LUNA CRESCENTE: COSA SEMINARE

Quando la luna è crescente, ovvero ricorda la D di DOC, cosa bisogna seminare?

- **Ortaggi da frutto:** anguria, cetriolo, melone, melanzana, peperone, pomodoro, zucca e zucchini.
- **Ortaggi da fiore:** carciofi, cavolfiori e erbe aromatiche.
- **Da seme e da baccello:** fagioli, fagiolini, fave, mais... ma attenzione! Se il terreno è molto fertile e vivete in un luogo con estati molto umide, è meglio seminare queste verdure con la Luna calante per evitare una crescita eccessiva delle foglie.
- **Da foglia:** cardo, prezzemolo ed erbe da cucina.
- **Da radice e tubero:** carota, barbabietola, rapa, patata e ravanella.

LUNA CALANTE: COSA SEMINARE

Quando la Luna è calante - e ricorda la C di DOC - bisogna seminare e piantare gli ortaggi da radice e da tubero. Seminare anche gli ortaggi che accestiscono, cioè che mettono fronde dal basso del fusto come cavoli, sedano, bietole da costa o che non devono andare prematuramente in semenza (lattuga, indivia, finocchio, aglio, cipolla, scalogno, porro, spinacio).

Siete pronti a gustare i frutti del vostro lavoro? Vi aspettiamo in Agricola e [su Agricolashop.it](#) per scoprire la nostra ampia offerta di semi e piante da orto e di tutto il necessario per una coltivazione fai da te!

