



## MINI GUIDA

### ***Prunus: le fioriture primaverili degli alberi da frutto***

#### *Ciliegi, Susini, Mandorli e Peschi in fiore...*

In Giappone, ogni anno, si celebra l'arrivo della Primavera con picnic nei parchi e passeggiate nella natura. I templi sono in festa ed esiste addirittura un vero e proprio "bollettino" che aggiorna, di giorno in giorno, tutti i cittadini sull'evento più importante da celebrare: la fioritura dei ciliegi!

*Hanami* vuol dire "guardare i fiori" ed è un'antica tradizione molto sentita nel paese del Sol Levante, che consiste nel godere della bellezza della fioritura dei Prunus, in particolare dei ciliegi noti come Sakura, che colorano di bianco e di rosa i parchi delle grandi città e i templi. Ma senza andare troppo lontano, anche nei nostri giardini, a metà marzo cominciano a comparire i primi boccioli degli alberi da frutto. Scopriamo insieme alcuni di questi alberi.

### **Mandorlo**

Il *Prunus Dulcis* è un albero dall'altezza media di 5 metri, ma che può raggiungere fino ai 10 metri, è caratterizzato da radici a fittone e foglie lanceolate di un bel verde intenso. I fiori, bianchi rosati, sono ermafroditi e per questo è molto importante la presenza di insetti impollinatori in Primavera. Albero longevo che può diventare secolare, esiste nel nostro Paese da tempo immemore. Portato probabilmente dai Fenici o dall'antica Grecia, mise le sue radici in Sicilia dove venne, e viene tutt'ora, impiegato per le creazioni di dolci squisiti come il torrone o la pasta di mandorle. Viene utilizzato anche nella cosmesi e dal suo polline viene prodotto un ottimo miele!

### **Albicocco**

Il *Prunus Armeniaca* arriva dalla Cina per merito dei mercanti arabi che lo portarono in Occidente molti secoli fa. In natura può arrivare fino ai 5-6 metri, ma nelle coltivazioni raramente supera i tre metri di altezza. Le foglie sono cuoriformi con i margini seghettati. In Italia vengono coltivate circa 50 varietà che sono state scelte per la loro resistenza e produttività tra le oltre 100 presenti in passato. Le *cultivar* più adatte per essere coltivate al nord sono: Aurora, Ninfa, Bella d'Imola, Vitillo, San Castrese, Palumella, Portici e Pisana.

### **Pesco**

Il *Prunus Persico*, della famiglia della *Rosaceae*, venne importato in Occidente da Alessandro Magno che, si narra, ne rimase incantato durante una spedizione militare contro la Persia! Albero che può andare dai 5 agli 8 metri di altezza, ha foglie lanceolate che in passato venivano utilizzate per aromatizzare i liquori. Ma sono ben più noti i suoi frutti, delle drupe carnose, succose e zuccherine tra cui la pesca gialla, bianca, Nettarina o pescanoce. E anche Percoco, Merendella o Pesca saturnina. Pare che nel nostro paese ne vengano mangiate circa 6 kg ad abitante! Le avete mai provate col vino bianco?

### **Susino**

Il *Prunus Domestica*, o prugno o susino, ha origini antiche e lontane. Fu introdotto in Occidente dai Romani che lo scoprirono nel Caucaso – nell'attuale Siria – e fu poi diffuso ulteriormente dai Cavalieri della Prima Crociata e giunse fino in Danimarca e nella parte meridionale della Scandinavia. Il suo frutto, ricco di vitamine, è una toccasana per il fegato e la regolarità intestinale e non va conservato in frigo!

### **Ciliegio**

Noto come *Prunus Avium*, ovvero "Ciliegio degli uccelli", perché molto amato dagli uccelli che vanno ghiotti dei suoi dolcissimi frutti. Ma in Natura nulla è lasciato al caso! E infatti, in cambio della scorpacciata, gli uccelli si fanno "corrieri" dei noccioli che vengono così sparsi nel terreno. Di origini nostrane - eccezione tra i Prunus - ne sono state trovate tracce in Svizzera e sul Lago di Garda fin dall'età del Bronzo. Del ciliegio non si butta via niente! Dal legno pregiato e ottimo per il miele, sono apprezzatissimi i suoi frutti... nocciolo compreso. Sapevate che un cuscino pieno di noccioli può essere utilizzato per alleviare crampi e dolori?

